



ที่ พย ๐๐๑๙.๓ /ว ๑๔๒๑๑

ศาลากลางจังหวัดพะเยา
ถนนพหลโยธิน พย ๕๖๐๐๐

๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมโครงการ "รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน โดยสำนักงานเลขาธิการกรมได้กำหนดดำเนินโครงการ "รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ อาคารชาเลนเจอร์ ๑ (บริเวณเสาที่ ๑๕-๑๖) ศูนย์การแสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยร่วมกับโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล หนองแขม จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย จำนวน ๒ รายการ ได้แก่ การตรวจวัดความแปรปรวน การเต้นของหัวใจและประเมินความสมดุลของระบบประสาทอัตโนมัติ และตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย เพื่อให้ทราบความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดตีบและโรคเรื้อรังต่างๆ ที่มีผลจากความเครียดเรื้อรัง ให้บุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน และผู้เข้าร่วมงานที่สนใจ พร้อมทั้งบริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์ในราคาพิเศษเข็มละ ๓๒๐ บาท (สามร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

จังหวัดพะเยา ขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ประชาสัมพันธ์เชิญชวน บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๑๐.๐๐-๑๘.๐๐ น. ณ อาคารชาเลนเจอร์ ๑ (บริเวณเสาที่ ๑๕ - ๑๖) ศูนย์การแสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายรัช ใสสม)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร/โทรสาร ๐-๕๕๕๕-๙๕๕๕



เลขที่โครงการ ๔๓ / ๒๕๖๘

ชื่อโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑

หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๕๖

๑. หลักการและเหตุผล

คำสั่งกรมการพัฒนาชุมชนที่ ๘๔๒/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๑๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒ กำหนดให้กลุ่มงานสวัสดิการ สำนักงานเลขานุการกรม มีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการกำหนดแนวทาง ส่งเสริมและประสานให้มีการจัดสวัสดิการ และดำเนินการจัดสวัสดิการตามระเบียบที่เกี่ยวข้องว่าด้วยการจัดสวัสดิการที่นอกเหนือจากสวัสดิการที่ทางราชการ จัดให้เป็นกรณีปกติของกรมการพัฒนาชุมชน และปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องตามที่ได้รับมอบหมาย

สำนักงานเลขานุการกรม ได้ตระหนักถึงความสำคัญด้านสุขภาพของบุคลากรทุกคน การตรวจคัดกรอง สุขภาพเป็นกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้รู้เท่าทันโรคและสามารถป้องกันไว้ก่อนได้ โดยการค้นหาความผิดปกติ ของร่างกายในระยะเริ่มต้น ทั้งนี้ การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว หรือการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นของโรค จะทำให้การรักษาได้ผลดีกว่าพบโรคในระยะลุกลาม สำนักงานเลขานุการกรมเห็นว่าบุคลากรของกรมฯ นอกจากการตรวจสุขภาพประจำปีแล้ว ควรได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพอีกทางหนึ่ง จึงได้จัดทำโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรได้ทราบถึงความเสี่ยงของร่างกายต่อการเกิดโรคหลอดเลือดตีบและโรคเรื้อรัง ต่าง ๆ ที่มีผลจากความเครียดเรื้อรัง และทราบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย

๒.๒ เพื่อให้บุคลากรได้รับคำแนะนำการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นในกรณีค้นพบความผิดปกติ

๒.๓ เพื่อให้บุคลากรได้รับบริการวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์ ในราคาประหยัด

๒.๔ เพื่อเป็นสวัสดิการให้แก่บุคลากรทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

๓. เป้าหมาย

บุคลากรกรมการพัฒนาชุมชนทุกระดับ ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

๔. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๔.๑ ประสานโรงพยาบาล ขอข้อมูลการให้บริการ

๔.๒ จัดทำโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑

๔.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการ / กิจกรรม

๔.๔ เตรียมความพร้อมการดำเนินกิจกรรม / สถานที่

๔.๕ ดำเนินการตรวจคัดกรองสุขภาพ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ๒ รายการ ดังนี้

๔.๕.๑ ตรวจวัดความแปรปรวนการเต้นของหัวใจและประเมินความสมดุลของระบบประสาท

อัตโนมัติ

๔.๕.๒ ตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย

๔.๖ สรุปรายงานผู้บริหารทราบ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

อาคารชาเลนเจอร์ ศูนย์การแสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

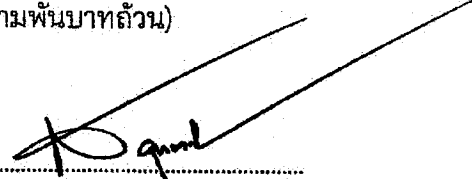
๗. งบประมาณ

จำนวน ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน) จากกองทุนสวัสดิการกรมการพัฒนาชุมชน

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ บุคลากรได้ทราบถึงความเสี่ยงของร่างกายต่อการเกิดโรคหลอดเลือดตีบและโรคเรื้อรังต่าง ๆ ที่มีผลจากความเครียดเรื้อรัง และทราบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
- ๘.๒ บุคลากรได้รับคำแนะนำการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นในกรณีค้นพบความผิดปกติ
- ๘.๓ บุคลากรได้รับบริการวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์ ในราคาประหยัด
- ๘.๔ บุคลากรทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ได้รับสวัสดิการเพิ่มขึ้น
- ๘.๕ บุคลากรตระหนัก และเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพ

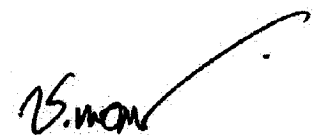
ผู้เสนอโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑
งบประมาณ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... 

(นายสุราษฎร์ ยุทธเศรษฐศิริ)

เลขานุการกรม

ผู้เห็นชอบโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑
งบประมาณ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... 

(นายชัยชัย แสงอินทร์)

รองอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน

ผู้อนุมัติโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๑
งบประมาณ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... 

(นายสยาม ติริมงคล)

อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน