

ที่ พย ๐๐๑๙.๒/ว ๑๐๖๖



ศาลากลางจังหวัดพะเยา
ถนนพหลโยธิน พย ๕๖๐๐๐

๒๓ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอแจ้งรายชื่อครู ก นักกำหนดอาหารประจำจังหวัด สนับสนุนการปรับสูตรลดโซเดียมอาหารท้องถิ่น
เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนารายชื่อ ครู ก นักกำหนดอาหารประจำจังหวัด จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดพะเยา ได้รับแจ้งจากกรมการพัฒนาชุมชนว่า กรมควบคุมโรค โดยกองโรคไม่ติดต่อ ได้ดำเนินโครงการการสร้างระบบสนับสนุนในการปรับสูตรผลิตภัณฑ์อาหารท้องถิ่นโดยนักกำหนดอาหาร ภายใต้โครงการเงินนอกงบประมาณโครงการพัฒนานโยบายและความร่วมมือในการป้องกันควบคุมโรค ไม่ติดต่อ พ.ศ. ๒๕๖๖ (Policy Development and Cooperation for the Prevention and Control of NCDs 2023) ซึ่งได้ผลผลิตการพัฒนาครู ก นักกำหนดอาหารเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานปรับสูตรลดโซเดียมในอาหารและรายการอาหารลดโซเดียมประจำจังหวัด เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์การลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในประเทศไทย ปี พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๘ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมเพื่อให้เกิดการผลิต ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง และเกิดผลิตภัณฑ์ที่มีโซเดียมต่ำ รวมทั้งเพิ่มทางเลือกและช่องทางการเข้าถึงอาหาร ที่มีปริมาณโซเดียมต่ำ (L: Legislation and Environment reform) โดยเน้นการปรับสูตรลดโซเดียมในอาหารท้องถิ่น ตามเขตพื้นที่รับผิดชอบ

ในการนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมและสนับสนุนผู้ผลิต ผู้ประกอบการ OTOP ให้ได้รับความรู้ เกี่ยวกับการปรับสูตรลดโซเดียมในอาหารท้องถิ่นจากนักกำหนดอาหารประจำจังหวัด และเพื่อเป็นประโยชน์ ในการพัฒนาอาหารท้องถิ่น จังหวัดพะเยาขอแจ้งรายชื่อครู ก นักกำหนดอาหารประจำจังหวัด และขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้กับผู้ผลิต ผู้ประกอบการ OTOP ทราบ โดยมีนางสาวปรียาภัทร มังคะลาด ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๓๘๗๐ เป็นผู้ประสานงาน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางณิชาพลกัญญา วรรณคำ)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาชุมชน
โทร.โทรสาร. ๐ ๕๕๔๔

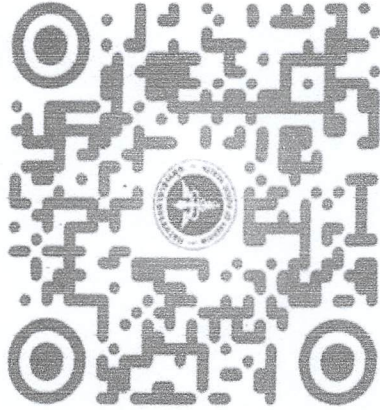


เอกสารแนบท้าย รายชื่อ ผู้ ก นักกำหนดอาหาร สนับสนุนการปรับสูตรลดโซเดียมประจำจังหวัด

ลำดับ	ตำแหน่ง	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	โรงพยาบาล	จังหวัด	เมนู	เขต	โทรศัพท์มือถือ	E-mail
1	นางสาว	สุภัทรา วัฒนศิริธรรม	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลบางบาล	ฉะเชิงเทรา	แกงส้มเต้าหู้	1	0865886868	uralporn7443@gmail.com
2	นาย	วิรัชพงษ์ แสนโสภา	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลเทพี	แพร่	ขนมจีนน้ำใส เนื้องา	1	0853-9645585	maximum_lovely@hotmail.com
3	นาง	คัทธินันท์ เมฆแดง	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	แม่ฮ่องสอน	ไก่สุกขี้เหล็ก	1	0810441700	palatan542@gmail.com
4	นางสาว	ทิพยาภรณ์ ปะริเจ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	เชียงใหม่	ขนมจีน น้ำเงี้ยว	1	0824968587	bbthipyaporn@gmail.com
5	นาง	วิรัชภรณ์ พุทธรังษี	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	เชียงใหม่	ข้าวซอยน้ำ	1	0897578826	ood_weera2017@gmail.com
6	นาง	ยุพา อภิรักษ์ตะ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลปาน	ปาน	แกงส้มปลาแห้ง	1	084-7460661	yupa.pai@gmail.com
7	นาง	ณัฐมล ปสุภพันธ์	นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร	โรงพยาบาลพนม	ลำพูน	แกงส้มปลา	1	082-2942923	popipapilubon@gmail.com
8	นางสาว	บุษเรณีนาศ จินตวิเศษ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพะเยา	พะเยา	อีดกปลาถืด หรือ อีดก	1	082-9974455	im.imsas27@hotmail.com
9	นางสาว	ศิริกานต์ นวโกมลย์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	อุตรดิตถ์	ข้าวพันลึก	2	0813931868	stang.sih@gmail.com
10	นางสาว	ศุภินา ไชยวอน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพระพรหม	เพชรบูรณ์	ปลาเผาปลาแดง	2	0828629366	Melissa1985ch@gmail.com
11	นางสาว	นิภาจันท์ นุริส	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	พิษณุโลก	ก๋วยเตี๋ยวไข่บดส้ม	2	089 6032690	not7120@gmail.com
12	นางสาว	บุษกานต์ สุภคัล	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	สุโขทัย	ข้าวเหนียว	2	0812849856	yupharalno01@gmail.com
13	นางสาว	นันทดา จังจรัส	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพระ	ตาก	เผียงตำข้าว	2	0878444439	maithanapi@gmail.com
14	นางสาว	ศิริกานา อุ่นตะตัน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลอุทัยธานี	อุทัยธานี	น้ำพริกปลาหัวปลี	3	0852496982	nutridonuthaibant@gmail.com
15	นาย	อรรถวิทย์ พรหมสุข	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	นครราชสีมา	บะหมี่เซี่ยง	3	0838680322	anujn706@gmail.com
16	นาง	ชวลิตวีร์ อานาโรจนโสภณ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	ศรีสะเกษ	งูปลีปลาชุก	3	0882823393	nalyana07@hotmail.com
17	นางสาว	กมลวรรณ จันทน์ถนอม	โภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	นครราชสีมา	ทอดมันปลาทราย	3	081530386	puang3192@hotmail.com
18	นางสาว	กนกพร พวงเจริญ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	ชัยนาท	ต้มยำปลาพื้นถิ่น	3	0816238950	k_poung.aeroen@hotmail.com
19	นาย	นันทพงษ์ ศรีสวัสดิ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	พระนครศรีอยุธยา	ก๋วยเตี๋ยวเรืออยุธยา	4	0844381676	eamillsdtk5@gmail.com
20	นาง	สุทธพร ราชาวงศ์	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	นครราชสีมา	ขนมกุ่มจัญ	4	0856086075	suda2benh@gmail.com
21	นางสาว	วิไลภรณ์ ชิงไทย	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	สิงห์บุรี	เผียงปลาช่อนเผา	4	083-7581262	suhothai@gmail.com
22	นางสาว	วรรณภา เหมหอมวงษ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	อุทัย	ห่อหมกปลาเฒ่า	4	0825107491	diellianpn@gmail.com
23	นางสาว	สุภัทรา นวทอง	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	มหาสาร	แกงส้ม	4	0802260173	suputra2019@gmail.com
24	นางสาว	เจียรนา สระนันทพงษ์	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	สระบุรี	แกงเลียงมีหวาน	4	0862515291	Jaranal.28@gmail.com
25	นางสาว	นันทิชาร์ ศลสิทธิ์	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	อ่างทอง	ปลาดุกต้มยำ	4	0818298655	wanwisa.k829@gmail.com
26	นาง	ละออง ศรีชัยพัฒนา	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	กาญจนบุรี	คัสโชบุกกุ้งแห้ง	4	0826648241	Said_ah@gmail.com
27	นางสาว	ปณิตดา เขยวิจิตร	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	กาญจนบุรี	แกงป่ากาญจนบุรี	5	0828025265	patrawan.523@gmail.com
28	นางสาว	อรุณี มั่งมี	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	เพชรบุรี	ก๋วยเตี๋ยวหมูแห้ง	5	089-8829321	arunemungmee@hotmail.com
29	นาย	วิฑูย์ ทองใบ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	ราชบุรี	แกงส้ม	5	0856430982	A_tsi_rmuti@hotmail.com
30	นาง	ระชนา เนิมเนย	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	นครปฐม	ข้าวหมูแดง	5	0839396396	sonmais311@gmail.com
31	นางสาว	ณัฐา คงรอด	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	สมุทรสงคราม	ปลาช่อนต้ม	5	0863066926	Knattha1977@gmail.com
32	นาง	สุวิลา เนิงพิศ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	สมุทรสาคร	ยำชะคราม	5	084-0908817	mini_cherryeye@hotmail.com
33	นางสาว	อัญญา ศิริรัตน์	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	สุพรรณบุรี	ต้มยำปลา	5	090-9933087	Takgala5871@hotmail.com
34	นางสาว	สุระนดา นวศรี	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	ประจวบคีรีขันธ์	กุ้งทอดราดคอสมอส	5	084-9354623	sumsoph_ds@hotmail.com
35	นางสาว	อัญญา พรหมมา	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	สระแก้ว	แกงส้ม	6	0822622414	Thanyapop267@gmail.com
36	นางสาว	ศานาดา ศรีทอง	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลศรีสังขาร	ปราจีนบุรี	ก๋วยเตี๋ยวไก่ต้ม	6	0867973365	Pr.kudhong@gmail.com

ลำดับ	ตำแหน่ง	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	โรงพยาบาล	จังหวัด	เมนู	เขต	โทรศัพท์มือถือ	E-mail
37	นาย	กิตติ พิณสุข	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลระยอง	ระยอง	เมนูสุขภาพ	6	087-1444507	Kittipensook@gmail.com
38	นางสาว	โสมกานต์ วัฒนสุข	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลนครปฐม	นครปฐม	เมนูสุขภาพ	6	094-4841965	sophas93@gmail.com
39	นาง	ศุภมาส อภิรักษ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลหาดใหญ่	หาดใหญ่	เมนูสุขภาพ	6	069-4960039	Mail4060039@gmail.com
40	นางสาว	สุวิมล แซงรัมย์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี	เมนูสุขภาพ	6	064-9727556	Suraratjib878@gmail.com
41	นาง	พรพรรณ ชัยสิทธิ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	6	090-9792289	woraphunwora@gmail.com
42	นาง	นิภาดา อำนวยสุข	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	6	092-2724388	Wipadapoonsuk@gmail.com
43	นาง	อัญญา สิทธานุภาพ	โภชนาการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	7	084-8616464	joelanthav@gmail.com
44	นางสาว	กณิศา อำนวยสุข	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	7	095-7166878	pannada35@gmail.com
45	นางสาว	ชนิดา อำนวยสุข	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	7	096-9540038	pannada_nicee@gmail.com
46	นาย	ภาณุวัฒน์ สวัสดิ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	7	098-3540038	pannada_nicee@gmail.com
47	นาง	กมลธรา อำนวยสุข	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	7	094-3010652	Phenuwal_saw@gmail.com
48	นาย	ศุภชัย ทองลา	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	8	092-7378691	Karnolthas2507@gmail.com
49	นางสาว	วิลาวัณย์ บุญก้อน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	8	093-79133230	Chalamprong@gmail.com
50	นางสาว	อรรณภรณ์ สมบัติโชติสิน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	8	091-5773256	Kedaw071@gmail.com
51	นางสาว	อริยาภา ยอดบุญ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	8	097-5561535	nuritition_noojan@gmail.com
52	นางสาว	ศุภมาส ไชยสวัสดิ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	8	099-4743366	Achitaya 1020@gmail.com
53	นางสาว	รุ่งมา อำนวย	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	8	098-5943647	sudkhanueng2@gmail.com
54	นาง	จิรัฐติกา ดงสา	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	8	097-9606698	phrungrapa@gmail.com
55	นาย	ไพโรจน์ พูลลา	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	9	094-528871	mameaw871@gmail.com
56	นางสาว	ศิริประไพ ฉายทวีสิน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	9	090-7230452	lenovo0807230462@gmail.com
57	นาย	บุษยามณี มาลัยภูมิ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	9	088-5954388	sreprapa191128@gmail.com
58	นางสาว	ศุภมาส แซ่ชื่อ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	9	091-06313833	pannada2510@gmail.com
59	นางสาว	นงนรีดา พงษ์สิงห์	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	10	094-5423782	Suksri123456789@gmail.com
60	นาง	กนกพร เข้มเพชร	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	10	096-4465498	2nual2510@gmail.com
61	นางสาว	สุณิสา มาตาสี	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	10	096-7040053	yangmngkhi@gmail.com
62	นางสาว	ณัฐชา อึ้งเอก	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	10	097-2548128	Sumitwings999@hotmail.com
63	นาง	ณอมศรี สุภา	โภชนาการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	11	091-3549969	naichaloud@gmail.com
64	นางสาว	ธัญญ์รัตน์ ประทุมวรรณ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	11	096-9464774	thanomsrihana@gmail.com
65	นาง	พวงมา พงษ์สุข	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	11	093-0698987	nokkum85@gmail.com
66	นางสาว	พรธนา เฟื่องนภา	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	11	098-2465792	pojanaphat.1880@gmail.com
67	นาง	วันดี สมภูมิตี	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	11	093-1406588	Phanna2523_pp@gmail.com
68	นางสาว	ชนิษฐา จิตต์พวง	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	11	094-6899951	Wandee9951@gmail.com
69	นางสาว	จันทร์ภา อภิรักษ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	11	099-7612155	Knitka2512@gmail.com
70	นางสาว	อัญญา มาตาสี	โภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	12	062-6183648	pannada2510@gmail.com
71	นาง	กิตติกา เมฆภูมิบุษยา	นักวิชาการโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	12	093-9964495	Angkanapalle@gmail.com
72	นางสาว	นิริศดา ทองภักดิ์	โภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	12	094-155256	pannada1147@gmail.com
73	นางสาว	ณดี จันทร์ทิพย์	นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ	โรงพยาบาลสงขลา	สงขลา	เมนูสุขภาพ	12	091-0984395	maneechantha@gmail.com

ลำดับ	ตำแหน่ง	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	โรงพยาบาล	จังหวัด	เมนู	เขต	โทรศัพท์มือถือ	E-mail
74	นางสาว	ฐิโชนา วาเจริญ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลนครราชสีมา	นครราชสีมา	ชาโฆปุตะ (นางกระที)	12	0825982551	suphaina_nana@hotmail.com
75	นาย	อติศุค เกป็น	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลปัตตานี	ปัตตานี	นั้จวาค รยสโตะนั้	12	0889643530	janrut.kap@gmail.com
76	นาง	ธนิภา สิงค์นาก	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสุโขทัย	สุโขทัย	นางตอเนะ-ปอ	12	0896594765	Taniyabee4795@gmail.com
77	นางสาว	วราภรณ์ ศรีบุญสม	นักวิชาการโภชนาการ	โรงพยาบาลรามธิบดี	กรุงเทพมหานคร	นางพญะโพ	13	081-6983981	พญะภรณ์.ศรีบุญสม@hotmail.com
78	นางสาว	กัญญ์ เพชรไชย	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลกลาง	กรุงเทพมหานคร	ตัมปั้ง	13	0969496716	thatsanee.phe@gmail.com



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/nhn4b>